

WAS ?

- COACHING FÜR SCHÜLER + ELTERN
- GRUPPENARBEIT

WANN ? NACH VEREINBARUNG

WO ? IN DEN RÄUMEN
DER PESTALOZZI-REALSCHULE

WER ? **MIA BIRNBACH** (Syst. Coach, Supervisorin)
UTA KRAUS (Dipl. Sonderpädagogin,
Mediatorin, Familien-Teamtrainerin)



**FÜR FRAGEN UND TERMINVEREINBARUNG
WENDEN SIE SICH BITTE AN:**

MIA BIRNBACH
birnbachpm@googlemail.com

ODER

UTA KRAUS
uta.kraus@live.de

COACHING ORIENTIERUNG TOOLS

STRATEGIEN ERLERNEN

SICHERHEIT FINDEN

ENERGIE TANKEN

Weißt Du auch manchmal
nicht wohin mit
Deinem Arger?

Fragst Du Dich öfter,
wie Du das alles
schaffen sollst?

Fühlst Du Dich
manchmal
missverstanden
und hilflos?

Notenstress +
Zeitdruck, ist Dir das auch
immer wieder zu viel?



Was mache ich an der Schule, was macht Schule mit mir?

Ab dem Schuljahr 2019/2020 bieten wir in Kooperation mit der Privaten Pestalozzi Realschule Beratung und Coaching für Schülerinnen und Schüler aller Jahrgangsstufen an.

Wir, Mia Birnbach und Uta Kraus, sind seit vielen Jahren in den Bereichen Schule und Familie tätig. Wir arbeiten systemisch, gehen bei Bedarf auch in Kontakt mit der Schule und bieten Elterngespräche mit und ohne Kinder an.



Unser Augenmerk liegt in unseren Beratungsstunden besonders darauf, die Fähigkeiten und Ressourcen der Kinder zu stärken, damit sie Stress, Angst und Konflikten selbstwirksam begegnen können. Diese Prozesse begleiten wir mit methodischer Vielfalt.

Als Tandem unterstützen wir auch Gruppen bei der Konfliktbearbeitung.

Wir freuen uns auf die Arbeit mit Ihnen und Ihren Kindern.

